

Ruang mob (tiba sis natriureti kevi khae nabo na nele).  
Sau ntaww food rau qhov chaw baub lwm baub qhov chaw baub lwm  
Sab baub los sis chaw tawsy fwm kew tis txaus sib. Peem nau, los tuis  
yuum sau cov lus tis txaus sib tsis qhia koi lnb nphe yog koi xav tau.  
Hu rau ACCU-MN los yog nakeg mus salib ntawm www.acchi-mn.org.

YOG KQJ XAV TIAS KQJ COV CAI RAUG CUA M TSUHAM

Meekas.  
Nco nissoov kof toxi kev nikkag teb chaws nabi npabw "A" thiab muab  
rau kof tsay nneeg - Nws jyvna pad losv nneeg nthiab kof.  
Luum kof tsay nneeg - Nws jyvna pad losv nneeg nthiab kof.  
ib this neeg asus kof message saba.

Koi mutas caii tiv tayu koi libu chaw sab lai (consultate) los sis ibi tus tubu ceey xwim ceed toom xoog kee sad bi set natwam koi qhov kev rauq nes. Qhia traun koi libu chaw sab lai (consultate) los sis ibi tus tubu tham koxog qhov koi libu chaws no nrog id tuge neeg twg tab sis tusa yog koi libu chaws liy choj.

# PAUB KOJ COV CAI:

YUAV UA LI CAS YOG KOJ RAUG KOM NRES LOS  
NTAWM TUB CEEV XWM, FBI LOS SIS  
NEEG NKAG TEB CHAWS



KOJ COV CAI

- Koj muaj txoj cai nyob ntsiaq to tsis hais lus. Yog koj xav siv txoj cai ntawd, hais kom nrov. Koj muaj txoj cai tsis puob pom zoo tshawb koj tus kheej, koj lub tsheb los sis koj lub tsev.
  - *Txawm* hais tias koj yog neeg xam xaj li cas los xij, koj muaj cai ntawm kev cai lij choj.
  - Koj muaj txoj cai hus ib tus kwv lij choj yog koj raug ntes. Nug kiag tam sim ntawd.
  - Koj muaj cai kaw cov tub ceev xwm ua daim roj hmab kom ntev li ntev tau yog tias koj tsis cuam tshuan nrog lawv cov kev ua hauj lwm thabt tsis ua txhaum lwm txoi cai.

# TXO KOJ LI PHEEJ HMOO YOG TIAS KOJ NRES

- Koj tsis yog lub luag hauj lwm rau tub ceev xwm kev tiv thaiv.
  - Nyob twj ywm.
  - Tsa koj txhaais tes raws li tub ceev xwm hais kom lawy pom.
  - Tsis txhob thaiv los sis cuam tshuan rau tub ceev xwm.
  - Tsis txhob dag los sis muab cov ntauh ntawuy cuay.
  - Npaj koj tus kheej thiab koj tsev neeg.
  - Tsum nco cov ntsiab lus.
  - Ua daim ntaww tsis txaus siab xa los siu hu xov tooj rau ACLU hauv zej zog yog tias koj xav tias lawy ua txhaum rau koj cov cai.

Cox ntauh ntawy no tsis yog tsim raws li cov lus qhia key cai lii coi.

YOG KOJ RAUG COJ MUS NYOB HUAV CHA  
SIAB XYUAS NEEG TEB CHAWS (ICCE)



YOG KÖL RÄUG NTE

ub ceev xwm yuav tsun tau ua kom peb nyob nyab xeeb thiab saib xyuas lub txhua tus ncaj nees, tsis hais hom neeg twg, haiv neeg twg, tuaj teb haws twg los yog kev ntseeg. Daim npav no muab cov lus chiaq rau kev sib nam nrog tub ceev xwm thiab nkag siab txog koj cov cai. Nco tseg: Qee lub ceev txoj cai yuav txaww. Cov kev cai sib cais siv rau ntawmn cov chaw khauj yuas thiab thaum nkag rau Teb chaws Asmeskas (suav nrog hauv tshav av hlaau).

# TOG HAIS TIAS KOJ RAUG KOM NRES RAU COV US NUG

**yob twj ywm.** Tsis txhob khia. Tsis txhob sib cav, tawm tsam los sis cuam  
txham rau tub ceev xwm, txawm tias koj yog tus dawb huv los sis tub ceev  
ywm ua txhamu koj cov cai. Tsa koj txhais tes rau tub ceev xwm kom lawv tuaj  
peem pom.

**yug yog koj tau mus lawm.** Yog tus tub ceev xwm hais tias tau, ua twj ywm  
niab mus ntsiag to mus xwb. Yog koi raug txhom, koi muaj cai paub vim li cas.

oj muaj txoj cai nyob twy ywm thiab yuav tsis raug rau txim rau **qhov**  
as tsis kam teb cov lus **nug**. Yog koj xav nyob ntsiaq to, hais qhia tub ceev  
wm kom nrov. Hauv quee lub xeev, koj yuav tsum qhia koj lub npe yog nug kom  
cheeb xhuas koj tus khee.

**YOG KOJ RAUG KOM NRES HAUV KOJ LUB TSHEB**

Tres lub tsheb hauv qhov chaw nyab xeeb kom sai li sai tau. Tua  
av tsheb, taws lub teeb sab hauv, qhib qhov rai qhov chaw txoj kev  
niab tso koj txhais tes rau ntawm lub log los yog pho ma lai tsheb.

haum thou txog, muab koj diam ntawv tso cai tsav tshev rau  
ub ceev xwm saib, kev sau npe thiab ntawv pov thawj kev pov  
wm

YOG HAIS TIAS TUB CEEV XWM LOS YOG TUB CEE  
XWB SAIIB YXUAS NEEG NRAG TEB CHAWS TUA

og cov tub ceev xwm los sis chaw neeg nkag teb chaws thou  
ib sab hauv koj lub tsheb, koj tuaj yeem tsis kam tso cai rau  
ev tshawb nrhiav. Tab sis yog tias tub ceev xwm ntseeg tias koj lub  
meub muaj pov thawj ntawm qhov kev ua txhaum, koj lub tsheb tuaj  
em tshawb xyuas yam tsis tau txais kev pom zoo.

**DG KOJ RAUG NUG TXOG KOJ LI KEV NKAG TEB  
LAWS**

oj muaj txoj cai nyob twj ywm thiab tsis tas yuav tham txog koj  
oj kev tuaj txawv teb chaws los sis kev ua neeg xam xaj nrog  
b ceev xwm, cov chav sawv cev nkag teb chaws los sis lwm tus  
eg ua hauj lwm. Koj tsis tas yaув teb cov lus nug uas koj yug qhov  
gs, tsis has koij yog neeg meskas, los sis koj tau nkag teb chaws tui li  
s. (Kev cai cib cis siv rau ntawm ciام teb thoob ntiaj teb thiab tshaw  
v hlau, thiab rau cov tib neeg ntawm qee hom vixaj ua tsis yog neeg  
ag teb chaws, suav nrog cov neeg ncig teb chaws thiab cov neeg ua lag  
am.)

g tias koj tsis yog neeg xam xaj Asmeskas thiab tus neeg sawv v nkag teb chaws thou kom saib koj cov ntaub ntawv nkag teb awss, koj yuav tsum qhia lawv yog tias koj muaj ntawv nrog koj. g koj muaj 18 xyoo rov sau, nqa koj cov ntawv nkag teb chaws nrog koj lub sii hawn. Yog tias koj tsis muaj cov ntawv nkag teb chaws, tias koj xav nyob ntsiag tos.

is txhob dag txog koj li kev ua xam xaj los sis muab cov ntawv av.